

Schulpsychologie Mühlviertel

psychologische Beratung für Schülerinnen und Schüler, Lehrkräfte und Erziehungsberechtigte

Kurzer Auszug der Unterstützungsangebote und Themen, mit denen Sie sich an uns wenden können:

- Lern- und Motivationsprobleme
- Bewältigungskompetenzen
- Förderung mentaler Gesundheit
- (Prüfungs-)Ängste
- Konzentrationsprobleme
- sozioemotionale Schwierigkeiten und Verhaltensprobleme
- persönliche Probleme (z.B.: Streit, Liebeskummer, ...)
- Bildungsberatung
- Perspektiven-/Orientierung
- Situationen zu Hause beruhigen
- Unterstützung in Konflikt- & Krisensituationen
- Gefühl der Über- oder Unterforderung
- Hilfe bei Gewalterfahrungen
- Unterstützung & Beratung bei Stress

Die Schulpsychologie steht als psychologische Beratungseinrichtung den Schülerinnen und Schülern, Lehrenden und Leitungspersonen sowie Erziehungsberechtigten zur Verfügung. Die Inanspruchnahme von schulpsychologischen Leistungen ist **freiwillig, kostenlos und vertraulich**.

Wie läuft der Beratungsprozess ab?

Eine Kontaktaufnahme ist telefonisch oder per E-Mail möglich. Danach erfolgt eine Terminvereinbarung für ein ausführliches Gespräch. Das Beratungsgespräch kann persönlich an der Beratungsstelle **oder im Zuge eines Sprechtages an Ihrer Schule erfolgen. Termine an Sprechtagen können selbstständig und online gebucht werden!** (siehe nächste Seite)

Für Sie ist etwas unklar und Sie suchen nach Antworten, die Sie hier von diesem Infoblatt nicht herauslesen? Gerne können Sie unsere [Webseite besuchen, wo häufig auftretende Fragen beantwortet werden](#) oder Sie melden sich einfach bei uns!

Schulpsychologische Beratungsstelle Mühlviertel
Sonnensteinstraße 11-13, 4040 Linz
+43 732 7071-68019 (Mo-Fr, 08:00-12:00)
schulpsychologie.muehlviertel@bildung-ooe.gv.at

Schulpsychologische Sprechtage im Schulzentrum Perg Schuljahr 2024/25

AN U.A. MONTAGEN JEWEILS VON 08:00 BIS 14:00 BZW.
FÜR TELEFONISCHE BERATUNG MITTWOCHES VON 08:00 BIS 14:00



QR Code zum Scannen und selbst
buchen von Terminen.

Bitte beim Buchen im Feld
„Name“ immer:
Familiennamen, Vorname,
Alter, Telefonnummer und
1- max. 2 Stichworte
bezüglich
Thematik/Anliegen
hinterlassen

| WO? HAK, HLW, HTL oder PTS (bitte selbst einbuchen) | Telefonische Sprechstunde (ohne Anmeldung) |
|---|---|
| 17.10.2024 | 23.10.2024 |
| 21.11.2024 | 06.11.2024 |
| 19.12.2024 | 11.12.2024 |
| 16.01.2025 | 22.01.2025 |
| 13.02.2025 | 12.02.2025 |
| 27.03.2025 | 12.03.2025 |
| 24.04.2025 | 09.04.2025 |
| 22.05.2025 | 28.05.2025 |
| Neu: Termine an der Beratungsstelle auch online buchbar !! | |

Beratungen erfolgen

- vertraulich, kostenlos und freiwillig

Wie sieht die Hilfe aus?

- Erstgespräch
- Beratung
- Coaching

Wo?

- **Schulzentrum Perg**
Örtlichkeit variiert
je nach Termin!
HAK: 1. Stock, Raum 111
HLW: EG, YANA Besprechungsraum
HTL: 1. Stock, Raum 133
PTS: Gruppenraum im UG

- [Termine an der Beratungsstelle \(in Linz\) & weitere Termine nach Vereinbarung mit dem Sekretariat der Beratungsstelle Mühlviertel](#)
+43 732 7071-68019 (Mo-Fr, 08:00-12:00)
schulpsychologie.muehlviertel@bildung-ooe.gv.at

Ihr Schulpsychologe an den
Sprechtagen:

Dominik Wittinghofer BSc MSc
Dominik.Wittinghofer@bildung-ooe.gv.at

