

Liebe Kolleg*innen,

mein Name ist Dominik Wittinghofer und als Schulpsychologe der Beratungsstelle Mühlviertel bin ich für die Sprechstage (inkl. Betreuung) an höheren Schulen in Ihrem Bezirk zuständig. **Dieses Angebot kann und darf natürlich auch von allen Schulen im Bezirk genutzt werden!**



Sie sind am nächsten an den Schüler*innen dran und Sie sind es auch, die allen Widrigkeiten zum Trotz das Bildungssystem in den vergangenen Jahren aufrecht und funktional gehalten haben.

Deshalb sind Sie mir ein besonderes Anliegen! Sehr gerne unterstütze ich Sie bei Anliegen unterschiedlichster Art (beispielhafte Nennungen):

- **Sei es, wenn Sie sich Sorgen machen um eine*n Schüler*in oder Probleme verorten**
- **Falls Sie Auskunft und Information zu psychischen Themen benötigen** (z.B.: Umgang mit Schülern, welche von affektiven Störungen, Persönlichkeitsstörungen, Legasthenie usw. betroffen sind)
- **Bedarf eines Coachings oder Supervision** (Einzel/Gruppe, online/offline)
- **oder einfach eine Aussprache im Sinne eines Gesprächs für die eigene Psychohygiene** (tel./online/offline)

Bitte halten Sie sich auch vor Augen, dass psychologische Unterstützung nicht nur für krankheitswertige Unterstützung (vgl. einer Skala von -5 bis 0) da ist, sondern auch für präventive Zwecke im [gesundheitsfördernden Bereich](#) (vgl. einer Skala von 0 bis +5) und in der Persönlichkeitsentwicklung von Bedeutung ist.

Denn die (biopsychosoziale) [Gesundheit von Lehrenden](#) trägt maßgeblich dazu bei, dass Lehrer*innen ihren Bildungs- und Erziehungsauftrag gut erfüllen können und wirkt sich (in)direkt auch auf die [Gesundheit der Schüler*innen](#) aus.

Weiter möchte ich darauf hinweisen, dass das Projekt „[Gesund aus der Krise](#)“ bis zum Ende des Schuljahres 2024/25 verlängert wurde, wo Schüler*innen bis zum 21. Lebensjahr kostenlos¹ bis zu 15 Termine bei niedergelassenen Psycholog*innen oder Psychotherapeut*innen in nächster Umgebung wahrnehmen können. Gerne können Sie diese Information teilen, weiterempfehlen oder [Infomaterial](#) dazu in Ihrer Schule aushängen.

Für Fragen und Anliegen können Sie mich gerne telefonisch oder per Mail kontaktieren. Ich freue mich über jeden Kontakt und bin gerne für Sie da.

Beste Grüße

Dominik Wittinghofer

[066488380094](tel:066488380094) | dominik.wittinghofer@bildung-ooe.gv.at

Zum Abschluss meines Schreibens möchte ich noch auf Angebote hinweisen:

[Online-Webinare](#) von Wohlfühl-POOL (als Fortbildung buch- & anrechenbar)

[Online-Vorträge](#) der BVAEB (für alle Personen offen)

[Self-paced-MOOC](#) zum Thema Kinderschutz (als Fortbildung anrechenbar)

¹ Finanziert vom Gesundheitsministerium