

## Schulpsychologie Mühlviertel

### psychologische Beratung für Schülerinnen und Schüler, Lehrkräfte und Erziehungsberechtigte

Kurzer Auszug der Unterstützungsangebote und Themen, mit denen Sie sich an uns wenden können:

- Lern- und Motivationsprobleme
- Bewältigungskompetenzen
- Förderung mentaler Gesundheit
- (Prüfungs-)Ängste
- Konzentrationsprobleme
- sozioemotionale Schwierigkeiten und Verhaltensprobleme
- persönliche Probleme (z.B.: Streit, Liebeskummer, ...)
- Bildungsberatung
- Perspektiven-/Orientierung
- Situationen zu Hause beruhigen
- Unterstützung in Konflikt- & Krisensituationen
- Gefühl der Über- oder Unterforderung
- Hilfe bei Gewalterfahrungen
- Unterstützung & Beratung bei Stress

Die Schulpsychologie steht als psychologische Beratungseinrichtung den Schülerinnen und Schülern, Lehrenden und Leitungspersonen sowie Erziehungsberechtigten zur Verfügung. Die Inanspruchnahme von schulpsychologischen Leistungen ist **freiwillig, kostenlos und vertraulich**.

#### Wie läuft der Beratungsprozess ab?

Eine Kontaktaufnahme ist telefonisch oder per E-Mail möglich. Danach erfolgt eine Terminvereinbarung für ein ausführliches Gespräch. Das Beratungsgespräch kann persönlich an der Beratungsstelle **oder im Zuge eines Sprechtages an Ihrer Schule erfolgen. Termine an Sprechtagen können selbstständig und online gebucht werden!** (siehe nächste Seite)

Für Sie ist etwas unklar und Sie suchen nach Antworten, die Sie hier von diesem Infoblatt nicht herauslesen? Gerne können Sie unsere [Webseite besuchen, wo häufig auftretende Fragen beantwortet werden](#) oder Sie melden sich einfach bei uns!

**Schulpsychologische Beratungsstelle Mühlviertel**  
Sonnensteinstraße 11-13, 4040 Linz  
+43 732 7071-68019 (Mo-Fr, 08:00-12:00)  
[schulpsychologie.muehlviertel@bildung-ooe.gv.at](mailto:schulpsychologie.muehlviertel@bildung-ooe.gv.at)

# Schulpsychologische Sprechtage in der Beratungsstelle Mühlviertel

## Schuljahr 2025/26

AN U.A. TAGEN GEMÄß DER BUCHBAREN ZEITSLOTS IN TERMINO BZW.  
FÜR TELEFONISCHE BERATUNG AN ANGEgebenEN TAGEN JEWEILS VON 13:00 BIS 17:00



QR Code zum Scannen und selbst  
buchen von Terminen.

Bitte beim Buchen im Feld  
„Name“ immer:  
Familiename, Vorname,  
Alter, Telefonnummer und  
1- max. 2 Stichworte  
bezüglich  
Thematik/Anliegen  
hinterlassen

WO? Beratungsstelle Mühlviertel ( <a href="#">bitte selbst einbuchen</a> )	<a href="#">Telefonische Sprechstunde</a> (ohne Anmeldung)
23. & 24.10.2025	07. & 15.10.2025
14. & 21.11.2025	12.11.2025
05., 18., 19., 29. & 30.12.2025	17.12.2025
02., 12., 26., & 30.01.2026	14.01.2026
12. & 13. 02.2026	11.02. & 11.03.2026
05., 06., 26. & 27.03.2026	01. & 22.04.2026
20.04. 2026   04., 06., 28. & 29.05.2026	27.05.2026
25., 26. & 29.06.2026	24.06.2026
<b>Gerne sind auch Termine nach Vereinbarung möglich!</b>	

### Beratungen erfolgen

- vertraulich, kostenlos und freiwillig

### Wie sieht die Hilfe aus?

- Erstgespräch
- Beratung
- Coaching

### Wo?

- **Beratungsstelle Mühlviertel**  
(im Erdgeschoss)  
Sonnensteinstraße 11-13  
**4040 Linz**

### Weitere Termine nach Vereinbarung mit dem Sekretariat der Beratungsstelle Mühlviertel

+43 732 7071-68019 (Mo-Fr, 08:00-12:00)  
[schulpsychologie.muehlviertel@bildung-ooe.gv.at](mailto:schulpsychologie.muehlviertel@bildung-ooe.gv.at)

### Ihr Schulpsychologe an den Sprechtagen:

Dominik Wittinghofer BSc MSc  
[Dominik.Wittinghofer@bildung-ooe.gv.at](mailto:Dominik.Wittinghofer@bildung-ooe.gv.at)

