

Schulpsychologie Mühlviertel

psychologische Beratung für Schülerinnen und Schüler, Lehrkräfte und Erziehungsberechtigte

Kurzer Auszug der Unterstützungsangebote und Themen, mit denen Sie sich an uns wenden können:

- Lern- und Motivationsprobleme
- Bewältigungskompetenzen
- Förderung mentaler Gesundheit
- (Prüfungs-)Ängste
- Konzentrationsprobleme
- sozioemotionale Schwierigkeiten und Verhaltensprobleme
- persönliche Probleme (z.B.: Streit, Liebeskummer, ...)
- Bildungsberatung
- Perspektiven-/Orientierung
- Situationen zu Hause beruhigen
- Unterstützung in Konflikt- & Krisensituationen
- Gefühl der Über- oder Unterforderung
- Hilfe bei Gewalterfahrungen
- Unterstützung & Beratung bei Stress

Die Schulpsychologie steht als psychologische Beratungseinrichtung den Schülerinnen und Schülern, Lehrenden und Leitungspersonen sowie Erziehungsberechtigten zur Verfügung. Die Inanspruchnahme von schulpsychologischen Leistungen ist **freiwillig, kostenlos und vertraulich**.

Wie läuft der Beratungsprozess ab?

Eine Kontaktaufnahme ist telefonisch oder per E-Mail möglich. Danach erfolgt eine Terminvereinbarung für ein ausführliches Gespräch. Das Beratungsgespräch kann persönlich an der Beratungsstelle **oder im Zuge eines Sprechtages an Ihrer Schule erfolgen. Termine an Sprechtagen können selbstständig und online gebucht werden!** (siehe nächste Seite)

Für Sie ist etwas unklar und Sie suchen nach Antworten, die Sie hier von diesem Infoblatt nicht herauslesen? Gerne können Sie unsere [Webseite besuchen, wo häufig auftretende Fragen beantwortet werden](#) oder Sie melden sich einfach bei uns!

Schulpsychologische Beratungsstelle Mühlviertel
Sonnensteinstraße 11-13, 4040 Linz
+43 732 7071-68019 (Mo-Fr, 08:00-12:00)
schulpsychologie.muehlviertel@bildung-ooe.gv.at

Schulpsychologische Sprechtage im Schulzentrum Perg Schuljahr 2025/26

AN U.A. TAGEN JEWEILS VON 09:00 BIS 16:00 BZW.
FÜR TELEFONISCHE BERATUNG AN ANGEgebenEN TAGEN JEWEILS VON 13:00 BIS 17:00



QR Code zum Scannen und selbst
buchen von Terminen.

Bitte beim Buchen im Feld
„Name“ immer:
Familiennamen, Vorname,
Alter, Telefonnummer und
1- max. 2 Stichworte
bezüglich
Thematik/Anliegen
hinterlassen

WO? HAK, HLW, HTL oder PTS (bitte selbst einbuchen)	Telefonische Sprechstunde (ohne Anmeldung)
22.09., 06. & 10.10.2025	07. & 15.10.2025
03., 07., 24. & 28.11.2025	12.11.2025
15.12.2025	17.12.2025
19. & 23.01.2026	14.01.2026
09.02., 02. & 16.03.2026	11.02. & 11.03.2026
13. & 27.04.2026	01. & 22.04.2026
18.05.2026	27.05.2026
08. & 15.06.2026	24.06.2026
Neu: Termine an der Beratungsstelle auch online buchbar !!	

Beratungen erfolgen

- vertraulich, kostenlos und freiwillig

Wie sieht die Hilfe aus?

- Erstgespräch
- Beratung
- Coaching

Wo?

- **Schulzentrum Perg**
Örtlichkeit variiert
je nach Termin!
HAK: 1. Stock, Raum 111
HLW: 1. Stock, Schularztzimmer
HTL: 1. Stock, Raum 133
PTS: Gruppenraum im EG

- [Termine an der Beratungsstelle \(in Linz\) & weitere Termine nach Vereinbarung mit dem Sekretariat der Beratungsstelle Mühlviertel](#)
+43 732 7071-68019 (Mo-Fr, 08:00-12:00)
schulpsychologie.muehlviertel@bildung-ooe.gv.at

Ihr Schulpsychologe an den Sprechtagen:

Dominik Wittinghofer BSc MSc
Dominik.Wittinghofer@bildung-ooe.gv.at

