

Liebe Schüler*innen!
Liebe Erziehungsberechtigte!

Zum Start in das neue Schuljahr möchte ich die Gelegenheit nutzen und mich kurze bei euch vorstellen:



Mein Name ist Dominik Wittinghofer und ich bin der Schulpsychologe, der ab diesem Schuljahr (2025/26) Ihre Schule bei Bedarf unterstützt. Ich bitte Sie um Kontaktaufnahme, wenn Sie Unterstützung und Beratung benötigen.

Was ich für Sie tun kann? Nachstehend ein kurzer Auszug an Themen (in der Realität gibt es natürlich viel mehr Themen & Bereiche in denen ich Schülerinnen, wie Schüler aktiv unterstütze), bei denen Sie mich für Unterstützung und Beratung kontaktieren können:

- Lern- & Schulschwierigkeiten
- Motivations- & Konzentrationsprobleme
- Ängste aller Art (z.B.: Prüfungsangst)
- persönliche Krisen
- private Probleme (z.B. mit Eltern, Freund/in, Lehrkräften etc.)
- Gesundheitsthemen/-förderung uvm.

Ob Sie einen Bedarf haben, können oft nur Sie allein wissen! Sie sind es auch, die sich aktiv dafür entscheiden Unterstützung in Anspruch zu nehmen! Wenn Sie sich unsicher sind was eine Unterstützung betrifft, nehmen Sie sich Zeit und fragen Sie sich: Was Sie als Schüler*in für Ihre eigene [psycho-soziale Gesundheit](#) tun?

Falls Sie feststellen, dass Sie Unterstützung haben wollen, nehmen Sie bitte Kontakt mit mir auf.

Schreiben Sie mir bitte einfach ein [Mail](#), [SMS](#) oder [rufen Sie mich an](#) und wir vereinbaren so schnell wie möglich einen Sprechstundentermin!

Egal worum es geht, ich kann es Ihnen nur ans Herz legen und empfehlen sich im Zweifelsfall zu melden. Sie werden sehr schnell feststellen, dass Psychologie in der Praxis alles andere ist, als dass was Sie vielleicht aus Medien, Film und Fernsehen kennen.

Mit besten Grüßen und einstweilen **alles Gute sowie TOITOITOI für Sie und Ihre schulischen Vorhaben!**

Dominik Wittinghofer

Ps: Häufige Fragen zum Angebot der Schulpsychologie können Sie gerne auch [hier nachlesen](#).

Dominik Wittinghofer, BSc MSc
Präs/6 – Schulpsychologie Mühlviertel

Bildungsdirektion Oberösterreich

Sonnensteinstraße 11-14, 4040 Linz